



# I'M NO GOOD

**Beschreibung:** 64 count, 2 wall, intermediate line dance

**Musik:** I'm No Good von Laura Bell Bundy

**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Takten

## **Walk 2, rock forward, coaster step, step, pivot ½ r**

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

## **Walk 2, rock forward, coaster step, step, pivot ¼ l**

1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)

3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

## **Cross, side, behind, ¼ turn l, rock forward, ½ turn r, ¼ turn r**

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

## **Behind, side, crossing shuffle, side rock, crossing shuffle**

1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

## **Kick-ball-cross, side, touch r + l**

1&2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

3-4 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen

5&6 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

7-8 Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

### **Heel, heel & heel, heel & heel & heel & rock forward**

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn 2x auftippen
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben  
Gewicht zurück auf den linken Fuß

### **Shuffle back, rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{4}$ turn r & chassé r**

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen,  
 $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 7&8  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten  
heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

### **Cross, back, side, cross, chassé l, rock back**

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

**Von vorne beginnen und wiederholen bis zum Ende.**

**Tag/Brücke (nach Ende der 1., 2. und 3. Runde)**

### **Step, pivot $\frac{1}{4}$ l 4x**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 3-8 1-2 3x wiederholen (6 Uhr)



# Line Dance

VIEL SPASS BEIM ÜBEN WÜNSCHT  
DAS POH TEAM!